

Module 1 : Techniques Fondamentales en Respiration, Soins Énergétiques et États de Transe

- **Séance 1 : Respiration et Énergie Vitale**
 - **Objectif** : Introduire les participants aux techniques de respiration pour la gestion et l'amplification de l'énergie vitale.
 - **Contenu** :
 - Pratiques de respiration consciente pour équilibrer et harmoniser le corps énergétique.
 - Techniques de respiration spécifiques pour ancrer l'énergie dans le corps.
 - Pratique : exercice de respiration profonde et visualisation énergétique pour renforcer le champ énergétique.
 - **Séance 2 : Introduction aux Soins Énergétiques**
 - **Objectif** : Apprendre les bases des soins énergétiques pour se soigner soi-même et les autres.
 - **Contenu** :
 - Techniques de base pour sentir et manipuler l'énergie (magnétisme, imposition des mains).
 - Pratique du scan énergétique pour détecter les déséquilibres.
 - Pratique : auto-soin énergétique et soin en binôme.
 - **Séance 3 : Introduction aux États de Transe**
 - **Objectif** : Expérimenter les états de transe pour la connexion spirituelle et les voyages chamaniques.
 - **Contenu** :
 - Introduction aux différentes méthodes pour entrer en transe (respiration, tambour, mouvement).
 - Pratique guidée de transe légère pour accéder à un état de conscience modifié.
 - Exploration des premières expériences de voyage intérieur.
-

Module 2 : Connexion aux Éléments et Esprits Alliés

- **Séance 1 : Médecine des Éléments**
 - **Objectif** : Travailler en profondeur avec les éléments naturels pour la guérison et l'équilibre énergétique.
 - **Contenu** :
 - Méditations et visualisations pour chaque élément (terre, eau, feu, air).
 - Techniques pour intégrer les éléments dans les soins énergétiques et les rituels.
 - Pratique : rituel personnel utilisant les éléments pour un objectif spécifique (protection, guérison, etc.).

- **Séance 2 : Connexion avec les Esprits Alliés**

- **Objectif** : Établir et approfondir la relation avec les esprits alliés et animaux totems.
 - **Contenu** :
 - Techniques de connexion avec les guides spirituels et animaux totems via les voyages chamaniques.
 - Pratique : voyage chamanique pour rencontrer son esprit allié ou animal totem.
-

Module 3 : Voyages Chamaniques et Soins Énergétiques

- **Séance 1 : Techniques Avancées de Voyages Chamaniques**

- **Objectif** : Approfondir les compétences en voyage chamanique pour une exploration spirituelle efficace.
- **Contenu** :
 - Utilisation avancée du tambour et des chants pour entrer en transe.
 - Exploration des mondes spirituels (inférieur, intermédiaire, supérieur) pour recueillir des informations et des soins.
 - Pratique : voyage guidé pour découvrir des ressources spirituelles cachées.

- **Séance 2 : Soins Chamaniques Pratiques**

- **Objectif** : Appliquer les voyages chamaniques pour réaliser des soins énergétiques sur soi-même et sur les autres.
 - **Contenu** :
 - Techniques pour extraire et transmuter les énergies négatives ou bloquées.
 - Utilisation des guides spirituels pour assister dans les soins.
 - Pratique : soin chamanique en binôme avec feedback.
-

Module 4 : Utilisation des Plantes et Sons dans les Soins

Date :

- **Séance 1 : Travail avec les Plantes Sacrées**

- **Objectif** : Apprendre à utiliser les plantes pour les rituels de guérison et de protection.
- **Contenu** :
 - Connaître les plantes locales à usage chamanique.
 - Préparation d'infusions et travail en conscience avec l'esprit de la plante.
 - Pratique : création d'un soin spécifique avec l'esprit des plantes.

- **Séance 2 : Chant Médecine et Vibrations Sonores**

- **Objectif** : Utiliser le pouvoir des sons et des chants pour la guérison.
- **Contenu** :
 - Apprentissage et pratique de chants médecine traditionnels.
 - Utilisation des sons (tambour, bols chantants, voix) pour harmoniser les énergies.

- Pratique : session de chant collectif et soin par le son, incluant des chants personnels canalisés sur place.
-

Module 5 : Mouvements Médecine et Rituels en Nature

Date :

- **Séance 1 : Mouvements Médecine**
 - **Objectif** : Utiliser le mouvement pour libérer les blocages énergétiques et renforcer l'ancrage.
 - **Contenu** :
 - Exploration des mouvements sacrés et danses inspirées.
 - Pratiques pour utiliser le mouvement dans les rituels et soins énergétiques.
 - Pratique : séquence de danse/mouvement pour la libération énergétique et l'harmonisation.
 - **Séance 2 : Rituels et Cérémonies dans la Nature**
 - **Objectif** : Créer et réaliser des rituels en plein air en harmonie avec les éléments.
 - **Contenu** :
 - Techniques pour reconnaître, préparer et consacrer un lieu naturel pour les rituels.
 - Conception et exécution de rituels pour la guérison, la protection ou l'élévation spirituelle.
 - Pratique : rituel collectif en pleine nature, utilisant les éléments naturels disponibles.
-

Module 6 : Symboles de Pouvoir et Protection Énergétique

Date :

- **Séance 1 : Création de Symboles Sacrés**
 - **Objectif** : Comprendre et utiliser les symboles de pouvoir dans la protection et la guérison.
 - **Contenu** :
 - Étude des symboles sacrés dans les traditions chamaniques et druidiques.
 - Techniques pour créer des amulettes et talismans protecteurs personnalisés.
 - Pratique : conception et activation d'un symbole de protection pour un usage personnel.
 - **Séance 2 : Protection et Purification Énergétique**
 - **Objectif** : Apprendre à se protéger et purifier son environnement énergétique.
 - **Contenu** :
 - Pratiques de purification des lieux (fumigation, bénédiction des espaces).
 - Techniques pour établir des boucliers énergétiques personnels.
 - Pratique : nettoyage et protection de l'aura et des espaces de vie.
-

Module 7 : Exploration des Mémoires Karmiques et Transgénérationnelles

Date :

- **Séance 1 : Libération des Mémoires Karmiques**
 - **Objectif :** Identifier et guérir les blessures karmiques à travers les pratiques chamaniques.
 - **Contenu :**
 - Techniques de voyage chamanique pour explorer les vies antérieures.
 - Rituel de libération des dettes karmiques pour débloquer les obstacles spirituels.
 - Pratique : régression guidée pour identifier et libérer une mémoire karmique.
 - **Séance 2 : Guérison des Mémoires Transgénérationnelles**
 - **Objectif :** Libérer les blocages hérités de la lignée familiale pour une guérison profonde.
 - **Contenu :**
 - Exploration des schémas familiaux à travers les voyages chamaniques et les rituels.
 - Techniques pour la guérison des lignées familiales et la libération des héritages négatifs.
 - Pratique : rituel de libération et bénédiction des ancêtres.
-

Module 8 : Connexion et Travail avec les Lieux Sacrés

Date :

- **Séance 1 : Exploration des Lieux Sacrés**
 - **Objectif :** Apprendre à capter et utiliser l'énergie des lieux sacrés pour la guérison et la transformation.
 - **Contenu :**
 - Techniques pour détecter et capter les énergies des lieux sacrés.
 - Méditations guidées sur des sites naturels pour se connecter aux esprits du lieu.
 - Pratique : visite et méditation guidée dans un lieu sacré local.
 - **Séance 2 : Rituels dans les Lieux Sacrés**
 - **Objectif :** Réaliser des rituels puissants dans des lieux chargés d'énergie spirituelle.
 - **Contenu :**
 - Création de rituels spécifiques pour travailler avec l'énergie des lieux.
 - Techniques pour amplifier les intentions de guérison en utilisant l'énergie du lieu.
 - Pratique : rituel collectif sur un site sacré pour la guérison personnelle et collective.
-

Module 9 : Nettoyage et Libération Énergétique

Date :

- **Séance 1 : Nettoyage et Libération d'Entités et Parasites**
 - **Objectif** : Maîtriser les techniques pour détecter et libérer les entités et énergies parasites.
 - **Contenu** :
 - Identification des entités énergétiques et techniques de libération.
 - Pratiques de purification utilisant des plantes, fumigations, et cristaux.
 - Pratique : cérémonie de purification énergétique pour soi-même ou un espace.
 - **Séance 2 : Libération des Charges Lourdes et Nettoyage Émotionnel**
 - **Objectif** : Libérer les émotions stagnantes et les énergies lourdes pour retrouver l'équilibre.
 - **Contenu** :
 - Techniques de libération émotionnelle à travers la respiration, le son et le mouvement.
 - Utilisation des éléments pour la purification complète (bains, feu, terre).
 - Pratique : rituel de libération et nettoyage complet du champ énergétique.
-

Module 10 : Intégration et Application Pratique

Date :

- **Séance 1 : Intégration des Enseignements**
 - **Objectif** : Consolider les connaissances et pratiques acquises pour une application continue.
 - **Contenu** :
 - Réflexion sur les apprentissages et évolutions personnelles.
 - Techniques pour intégrer les pratiques chamaniques dans la vie quotidienne.
- **Séance 2 : Application des Pratiques dans le Quotidien**
 - **Objectif** : Appliquer les enseignements dans la vie quotidienne pour un développement personnel continu.
 - **Contenu** :
 - Mise en place de routines spirituelles et énergétiques adaptées.
 - Techniques avancées pour gérer les défis spirituels quotidiens.
 - Pratique : élaboration d'une routine énergétique personnalisée.
- **Séance 3 : Exploration de son Propre Pouvoir Personnel**
 - **Objectif** : Renforcer la confiance en soi et l'autonomie spirituelle.
 - **Contenu** :
 - Exercices pour découvrir et affirmer son pouvoir personnel.
 - Méthodes pour travailler sur l'autonomie spirituelle.

- Pratique : auto-évaluation et développement d'une feuille de route personnelle.
 - **Séance 4 : Suivis Personnels et Projets Concrets**
 - **Objectif** : Appliquer les compétences acquises dans des projets concrets.
 - **Contenu** :
 - Élaboration et présentation d'un projet personnel ou de suivi spirituel.
 - Discussions et retours sur les projets réalisés.
 - Pratique : conception d'un projet concret appliquant les méthodes apprises.
-

Matériel Complémentaire :

- Documentation sur les techniques chamaniques et druidiques.
- Matériel pour les activités pratiques (plantes, huiles essentielles, cristaux, etc.).
- Accès à des enregistrements audio/vidéo des méditations et chants appris pendant la formation.

Encadrement :

- Accompagnement par des experts.
- Séances de coaching individuel pour un suivi personnalisé.

Évaluation :

- Évaluation continue à travers des exercices pratiques, des rituels, et des projets personnels.
- Élaboration d'un document de suivi de l'évolution personnelle ou de clients.

Certification :

- Remise d'un certificat de formation en pratiques chamaniques et druidiques pour les participants ayant complété au moins 5 modules.

Inscription :

- Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant, avec un nombre limité de places pour garantir un accompagnement personnalisé. Contactez-nous pour plus d'informations et pour réserver votre place.